



しゃかひいき

# 社会体育だより

発行 = 豊富町教育委員会社会体育係 TEL 82-1355・FAX 82-3194

e-mail ⇒ [kyoukuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp](mailto:kyoukuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp)

2017

November

11

月号

## 屋外社会体育施設冬期間閉鎖のお知らせ

運動公園(陸上競技場・野球場・運動広場)・自転車広場は、10月31日(火)で閉鎖となりますのでお知らせいたします。  
なお、閉鎖後も天候によっては、使用できますのでお問合せください。



## 一輪車フェスティバル開催します!

第16回一輪車フェスティバルを開催します。初心者の方も乗りこなせる方も楽しく、自分の記録に挑戦してみましょう。自信がない方は補助員がつきますよ。一輪車でできる得意技を見せてくれる方も募集中!あの技・この技をみんなに見てもらおう!

○日 時 平成29年11月3日(金・祝)

8:30~ 受付

9:00~ 開会式

12:00 終了予定

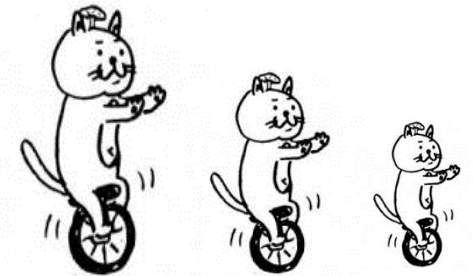
○場 所 豊富町スポーツセンター

○参加料 無料!

○種 目 ①アリーナー周 ②コーン10個 ③コーン30m不規則 ④S字・クランク

⑤パン取り競争 ⑥一輪車リレー ⑦得意技発表

※参加は1種目からでもOKです!!



とよとみスポーツCLUB

## チャレンジ! 体力テスト開催!

みなさん、自分の体力年齢は何歳かご存知ですか?  
体力テストを通して、自分の健康状態を知り、維持・増進を目指しましょう!

○日 時 平成29年11月1日(水) 19時00分~20時30分

○会 場 ふらっと★きた 多目的ホール

○参加対象 20歳以上~64歳までの方

※20歳未満の方も参加可能ですが、体力年齢の判定はできません。

※65歳以上の体力に自信のある方も参加可能です。

○参加料 無料

○お申込み 10月31日までに電話等にて下記までお申込みください。

※事前のお申込みがなくても参加は可能です。

《申込み窓口:教育委員会・保健センター・保育園・豊富温泉コンシェルジュテスク》



(テスト種目)

・握力計測

・上体起こし

・長座体前屈

・反復横とび

・立ち幅とび

・急歩



(文部科学省/新体力テスト実施要領による)

## 11月の社会体育施設休館日

定期休館日(毎週月曜日) 6・13・20・27日

臨時休館日 4日は文化の日の振替により休館となります。  
24日は勤労感謝の日の振替により休館となります。

## 11月のスポーツ行事予定

1日(水) チャレンジ! 体力テスト(19:00~ふらっと★きた)

3日(金) 一輪車フェスティバル(9:00~スポーツセンター)

6日(月) 簡単! バランスボール講座(10:00~ふらっと★きた)

13日(月) レディースヨガ(10:00~ふらっと★きた)

簡単! バランスボール講座(19:00~ふらっと★きた)

15日(水) リズムボクシング(19:00~ふらっと★きた)

26日(日) 9人制秋季町民バレーボール大会(スポーツセンター)

27日(月) レディースヨガ(10:00~ふらっと★きた)

フロアカーリング(19:00~ふらっと★きた)

※その他のとよとみスポーツCLUBの活動は、毎月発行されるカレンダーをご覧ください。

裏面は「社会教育だより」です

そろそろ雪が降ってきます。車の運転には注意しましょう!

▽ 体育施設電話番号

・スポーツセンター 82-2659

・多目的運動場 82-3168